

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

Приложение N 7 Таблица 1 Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
<u>1</u>	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450
<u>2</u>	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
<u>3</u>	Сметана	9	11
<u>4</u>	Сыр	4	6
<u>5</u>	Мясо 1-й категории (было бескостное/на кости)	50	55
<u>6</u>	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
<u>7</u>	Субпродукты (печень, язык, сердце) Колбасные изделия - исключены	20	25
<u>8</u>	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	37
<u>9</u>	Яйцо, шт.	1 было 20	1 было 24
<u>10</u>	Картофель	120	140

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет
(в **нетто** г, мл на 1 ребенка в сутки) продолжение

Приложение N 7 Таблица 1 Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации
общественного питания населения»

27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25 было 37	30 было 47
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29	Крахмал	2	3
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3 было 4	5 было 6



Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) продолжение

Приложение N 7 Таблица 1 Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
<u>11</u>	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180 было 205	220 было 260
<u>12</u>	Фрукты свежие	95	100
<u>13</u>	Сухофрукты	9	11
<u>14</u>	Сок фруктовые и овощные	100	100
<u>15</u>	Витаминизированные напитки	0	50
<u>16</u>	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный исключен)	40	50
<u>17</u>	Хлеб пшеничный (хлеб зерновой исключен)	60	80

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет
(в **нетто** г, мл на 1 ребенка в сутки) продолжение

Приложение N 7 Таблица 1 Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)
СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
<u>18</u>	Крупы, бобовые	30	43
<u>19</u>	Макаронные изделия	8	12
<u>20</u>	Мука пшеничная	25	29
<u>21</u>	Масло сливочное (было коровье сладкосливочное)	18	21
<u>22</u>	Масло растительное	9	11
<u>23</u>	Кондитерские изделия	12 (было 7)	20
<u>24</u>	Чай	0,5	0,6
<u>25</u>	Какао-порошок	0,5	0,6
<u>26</u>	Кофейный напиток	1	1,2